

## IPAktuell „Perfekt oder gut so?!“

Perfektion zu erwarten ist unrealistisch und führt zu Enttäuschung oder sogar zum Aufgeben. Konzentriere Dich stattdessen auf Dein Tun und sei stolz darauf, Neues zu wagen.

Erkenne Deine Fortschritte an, egal wie klein sie erscheinen mögen, erMUTige Dich.

Der Perfektionist hat seinen Misserfolg vorprogrammiert!

Es grüsst mit „gut so“ Holger

# IPAKTUELL



### I P A Coaching

Holger Przybyla  
Nerobergstrasse 10  
D-65193 Wiesbaden  
[+49 172 655 37 00](tel:+491726553700)

