

## IPAktuell „Meine neuen Wege“

„Neue Wege entstehen, wenn wir uns trauen,  
unsere alten Überzeugungen zu hinterfragen.“  
(Erik Blumenthal, Individualpsychologe)

Diesen Satz habe ich neulich gelesen  
und er hat mich zum weiteren Nachdenken angeregt.  
Wie oft hatte ich schon den Gedanken, dass ich zum Beispiel  
künstlerisch nicht gut bin oder handwerklich ungeschickt - einfach,  
weil ich es öfters gehört habe bzw. es so wahrgenommen habe.

Nun habe ich mich in verschiedenen Dingen ausprobiert.  
Im Malen, im Korbblechten und Origami.  
Es hat Spaß gemacht und hat mir so gut gefallen und gut getan,  
dass ich das weiter mache und mich traue, auch noch andere Dinge anzugehen,  
von denen ich meine, dass ich sie nicht kann.

Was passiert, wenn wir den MUT haben, neugierig zu bleiben?  
Wenn wir unsere bisherigen Gedanken  
und das dazugehörige Verhalten hinterfragen?  
Wenn wir verstehen, wozu ein Verhalten diente?

Dann kommen auf einmal andere, neue Wahlmöglichkeiten auf  
und es kann eine Veränderung folgen.  
Wo Verständnis wächst, wird Veränderung möglich.

ErMUTigende Grüße  
Kristin

## IPAKTUELL



### I P A Coaching

Holger Przybyla  
Nerobergstrasse 10  
D-65193 Wiesbaden  
[+49 172 655 37 00](tel:+491726553700)

